



Di.,	13.10.	19:30	Dr. Claus Gros Peter Lautersack Norbert Rose	Begrüßung, Teamvorstellung, Programmablauf Teilnahme an Übungseinheiten/ Gruppeneinteilung
		20:30	Norbert Rose	„Darum sind so viele Kranke und Schwache unter euch“ (1. Kor. 11)
Mi.,	14.10.	ab 6:30	Praxis	Check up Teilnehmer - Wiederholer
		9:30	Norbert Rose	Impuls zum Tag
		10:15	Peter Lautersack	Gruppe Activity + Power Einführung
		12:30		Persönliche Ruhe / Möglichkeit für Einzelgespräche
		14:00	Peter Lautersack	Gruppe Power
		15:15	Peter Lautersack	Gruppe Activity
		17:00	Dr. Claus Gros	Vorbereitung zum Check up
		19:30	Kurt Schneck	Die erste Liebe bewahren (Offb. 2, 1-7) - Bibelfestunde, anschließend Mahlfeier
Do.,	15.10.	ab 6:30	Praxis	Check up Teilnehmer
		9:30	Norbert Rose	Impuls zum Tag
		10:00	Peter Lautersack	Gruppe Activity
		11:00	Peter Lautersack	Gruppe Power
		12:30		Persönliche Ruhe / Möglichkeit für Einzelgespräche
		14:00	Dr. Claus Gros	Bewegung und Ernährung
		15:00	Dr. Claus Gros	Lithium, das neue Wundermittel
		16:00	Peter Lautersack	Gruppe Power
		19:30	Norbert Rose	„Heil und Heilung durch die Kraft des Heiligen Geistes“ (1. Kor. 12)
Fr.,	16.10.	ab 6:30	Praxis	Check up Teilnehmer
		9:30	Norbert Rose	Impuls zum Tag
		10:00	Peter Lautersack	Gruppe Activity
		10:00	Norbert Rose	Entspannung Gruppe Power
		11:00	Peter Lautersack	Gruppe Power
		11:00	Norbert Rose	Entspannung Gruppe Activity
		12:30		Persönliche Ruhe / Möglichkeit für Einzelgespräche
		14:30		Kaffeepause
		15:30	Paul Reinle	Walking / Nordic-Walking
		17:00	Dr. Rainer Nietzsche	Schulterschmerz- und jetzt?
		19:00	Peter Lautersack	Körperliche Veränderungen im Alter und ihre Folgen
		20:00	NR, PL, CG	anschließend Frageabend
Sa.,	17.10.	9:30	Dr. Claus Gros	Impuls zum Tag
		10:00	Peter Lautersack	Gruppe Activity
		11:00	Peter Lautersack	Gruppe Power
		12:30		Persönliche Ruhe
		14:30	Peter Lautersack	Gruppe Power
		16:30	Peter Lautersack	Gruppe Activity
		19:30		Konzert: Golden Harps Gospel Choir
So.,	18.10.	10:00	Kurt Schneck	Ehre und Lob dem, der auf dem Thron sitzt und dem Lamm (Offb. 4+5) Gottesdienst
		12:30		Mittagessen, anschließend Abreise

Die Aktiv-Einheiten sind gekennzeichnet

Seelsorge bei Norbert Rose nach Voranmeldung

Beratungsgespräche bei Peter Lautersack und Dr. Gros nach Absprache

Beratung und krankengymnastische Untersuchung bei Albert Spross nach Voranmeldung