

## Vollpension (Person/Tag)

**Gesund an Körper und Seele  
Mit Power leben!**

**LaHö Plus+ (9. LP24)**

EZ mit Dusche / WC	76,-
2-Bett-Zi. mit Dusche / WC	60,-
Appartement	80,- / 85,-



### Anmeldung

Langensteinbacher Höhe e. V.  
Bibelkonferenzzentrum  
Titusweg 5 · 76307 Karlsbad  
Telefon 07202 702-0  
Telefax 07202 702-503  
anmeldung@lahoe.de · www.lahoe.de

*Mit der Bibel ins Leben.  
Bibelkonferenzzentrum Langensteinbacher Höhe*

# LAHÖE



*Gesund an Körper und Seele  
Mit Power leben!*

*15.–20. Oktober 2024*

## Gesund an Körper und Seele Mit Power leben!

In unserer Bibel kommt der Begriff Kraft (also Power!) über 270 mal vor. Es wird uns gezeigt, wieviel Kraft und Power Gott selbst hat und auch, wieviel Kraft er in seine Schöpfung gelegt hat. Er hat uns Menschen genial gemacht und mit vielen guten und gesunden Kräften ausgestattet.

Wir beschäftigen uns in diesem Seminar intensiv mit der Frage, woher genau diese Power in uns kommt und wo es Hemmnisse für ein »Leben in Power« gibt. Was ist, wenn wir müde werden? Wie geht es dann weiter?

Weitere Fragen, die uns beschäftigen werden:

Wie stattet uns Gott im Alltag mit seiner Kraft aus?

Welche Rolle spielt der Heilige Geist in uns?

Wie kann ich meine körperliche und seelische Gesundheit stärken, um kraftvoll durchs Leben zu gehen?

Welche Umstände lähmen in uns ein Leben in Power?

## Gesund an Körper und Seele Mit Power leben!

Um diesen Fragen nachzugehen, dienen unsere täglichen geistlichen Impulse, medizinische und theologisch-seelsorgerliche Fachvorträge, persönliche Stille und ein kleiner medizinischer Check-up. Außerdem erleben wir viel Freude bei täglichem Sport mit Kräftigungsübungen für unseren Körper und in der Gemeinschaft.

Unser Ziel ist, dass alle Teilnehmer durch gezielte Anleitung und Impulse eine verbesserte körperliche und seelische Lebensqualität erreichen. Unser wichtigstes Ziel aber ist eine echte, tiefe Gottesbegegnung, ausgestattet mit seiner Kraft.

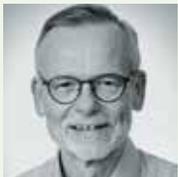
## Referenten



*Dr. med. Claus-Jürgen Gros,  
beratender Arzt  
der Langensteinbacher Höhe*



*Peter Lautersack,  
Fitness-Trainer*



*Pastor Norbert Rose,  
Seelsorgeleiter  
der Langensteinbacher Höhe*

