

Vollpension (Person/Nacht)

**Gesund an Körper und Seele –
Zielgerichtet im Wettkampf leben!**

LaHö Plus+ (8. LP26)

EZ mit Dusche / WC	92,-
2-Bett-Zi. mit Dusche / WC	74,-
Appartement	96,- / 105,-



Anmeldung

Langensteinbacher Höhe
Bibelkonferenzzentrum e. V.
Titusweg 5 · 76307 Karlsbad
Telefon 07202 702-0
Telefax 07202 702-503
anmeldung@lahoe.de · www.lahoe.de

*Mit der Bibel ins Leben.
Bibelkonferenzzentrum Langensteinbacher Höhe*

LAHÖ



*Gesund an Körper und Seele
Zielgerichtet im Wettkampf leben!*

13.–18. Oktober 2026

Gesund an Körper und Seele Zielgerichtet im Wettkampf leben!

In der Bibel beschreibt Paulus unser Leben als Wettkampf. Es wird uns gezeigt, wie wir diesen Lebenswettkampf gewinnen, aber auch, wie wir jämmerlich versagen können. Orientierung ist notwendig! Dies gilt für unser geistliches Leben, aber auch für unseren Umgang mit unserem Körper. Wer sich mit seinem Körper beschäftigt, kann nur staunen und sich als Wunder der Schöpfung ansehen. Gott hat jeden Einzelnen von uns genial gemacht und unseren Körper mit unvorstellbaren Funktionen ausgestattet.

Folgende Fragen werden uns beschäftigen:

- Wie können wir zielgerichtet im Alltag unseren Wettkampf leben?
- Wie stattet uns Gott im Alltag mit seiner Kraft aus?
- Welche Umstände und Kräfte lähmen uns?

Diesen Fragen nachzugehen – dazu dienen unsere täglichen geistlichen Impulse, medizinische und theologisch-seelsorgerliche Fachvorträge, persönliche Stille und ein kleiner medizinischer Check-up. Außerdem erleben wir viel Freude bei täglichem Sport mit Kräftigungsübungen für unseren Körper und in der Gemeinschaft.

Unser Ziel ist, dass alle Teilnehmer durch gezielte Anleitung und Impulse eine verbesserte körperliche und seelische Lebensqualität erreichen. Unser wichtigstes Ziel aber ist eine echte, tiefe Gottesbegegnung, ausgestattet mit seiner Kraft.

Referenten



*Dr. med. Claus-Jürgen Gros,
beratender Arzt
der Langensteinbacher Höhe*



*Peter Lautersack,
Fitness-Trainer*



*Pastor Norbert Rose,
Seelsorgeleiter
der Langensteinbacher Höhe*

