

Vollpension (Person/Tag)

Gesund an Körper und Seele
Leben in Bewegung

LaHö Plus+ (8. LP22)

EZ mit Dusche / WC	69,-
2-Bett-Zi. mit Dusche / WC	55,-
Appartement	75,- / 80,-

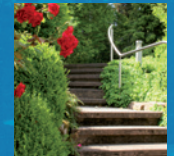


Anmeldung

Bibelkonferenzzentrum
Langensteinbacher Höhe e. V.
Titusweg 5 · 76307 Karlsbad
Telefon 07202 702-0
Telefon 07202 702-503
anmeldung@lahoe.de · www.lahoe.de

Mit der Bibel ins Leben.
Bibelkonferenzzentrum Langensteinbacher Höhe

LAHÖE



Gesund an Körper und Seele
Leben in Bewegung

11.-16. Oktober 2022

Gesund an Körper und Seele Leben in Bewegung

Was kann, was sollte, was müsste ich tun, damit ich körperlich und seelisch gesund bleibe?

Was kann oder muss ich tun, um ein bewegtes Glaubensleben zu führen? Wie kann ich meine körperliche und seelische Gesundheit stärken und erhalten?

Mit diesem Seminar möchten wir den Teilnehmern theoretisch und praktisch vermitteln, wie sich ein ganzheitlicher Lebensstil nachhaltig positiv auf unsere Gesundheit auswirkt. Das Thema Prävention wird uns bei diesem Seminar besonders beschäftigen: Prävention in körperlichen, seelischen und auch in geistlichen Fragestellungen. Gott hat seine Geschichte mit dieser Schöpfung und hat auch seine Geschichte mit uns geplant. Er hat alle Irrwege seiner Geschöpfe vorhergesehen und zeigt sich als wahrer Präventionsprofi. Gott wird uns innerlich in Bewegung bringen. Gott schenkt Veränderung und Heilung. Auch erleben wir unseren Körper und seine Funktionen als Wunderwerk Gottes.

Referenten



*Dr. med. Claus-Jürgen Gros,
beratender Arzt
der Langensteinbacher Höhe*



*Peter Lautersack,
Fitness-Trainer*



*Pastor Norbert Rose,
Seelsorgeleiter
der Langensteinbacher Höhe*

Gesund an Körper und Seele Leben in Bewegung

Dazu dienen unsere täglichen geistlichen Impulse, medizinische und theologisch-seelsorgerliche Fachvorträge, persönliche Stille, ein medizinischer Check-up und sportliche Übungen. Gemeinsame sportliche Aktivitäten können unsere körperlichen Stärken, aber auch unsere Defizite sowie unser persönliches Entwicklungspotential aufzeigen. Bei den Defiziten bleiben wir nicht stehen Unser Ziel ist, dass alle Teilnehmer durch gezielte Anleitung und Impulse eine verbesserte körperliche und seelische Lebensqualität erreichen. Ganz nebenbei: Wir erleben gemeinsam Freude bei Sport und Gemeinschaft. Unser wichtigstes Ziel aber ist eine echte, tiefe Gottesbegegnung.

