

Di.,	25.06.	19.30 h	<b>Dr. Claus Gros</b> <b>Peter Lautersack</b> <b>Norbert Rose</b> <b>Paul Reinle</b> <b>Albert Spross</b>	Begrüßung, Teamvorstellung, Programmablauf Voraussetzung zur Teilnahme an Übungseinheiten
		20.00 h	<b>Norbert Rose</b>	Walking Angebote in der Physiotherapie Einführung ins Thema
Mi.,	26.06.	9.30 h	<b>Andreas Schäfer</b>	Impuls zum Tag
		10.15 h	<b>Peter Lautersack</b>	Kräftigungsgymnastik
		12.30 h		Persönliche Ruhe / Möglichkeit für Einzelgespräche
		15.15 h	<b>Dr. Claus Gros</b>	Vorbereitung auf Check up
		16.15 h	<b>Paul Reinle</b>	Walking / Nordic Walking
		19.30 h	<b>Konrad Straub</b>	Unterm Helm und hinterm Panzer... (2. Tim. 2, 5) - Bibelstunde
Do.,	27.06.	7.30 h	<b>Praxis</b>	Check up Teilnehmer
		9.30 h	<b>Norbert Rose</b>	Impuls zum Tag
		10.00 h	<b>Norbert Rose</b>	Demenz verstehen 1
		12.30 h		Persönliche Ruhe / Möglichkeit für Einzelgespräche
		14.30 h	<b>Dr. Claus Gros</b>	Demenz: Vorbeugung aus medizinischer Sicht
BU		16.00 h	<b>Peter Lautersack</b>	Koordination / Kräftigungsgymnastik
		19.30 h	<b>Dr. Hannes Dobler</b>	Klare Ausrichtung & fokussiertes Leben: auch im Alter?
Fr.,	28.06.	9.30 h	<b>Dr. Claus Gros</b>	Impuls zum Tag: Psalm 90, 12
		10.15 h	<b>Peter Lautersack</b>	Kräftigungsgymnastik
		12.30 h		Persönliche Ruhe / Möglichkeit für Einzelgespräche
		14.00 h	<b>Norbert Rose</b>	Demenz verstehen 2
		16.15 h	<b>Paul Reinle</b>	Walking / Nordic-Walking
ÄR		19.30	<b>Sonja Roth</b>	Praktischer Umgang mit Demenzkranken
Sa.,	29.06.	9.30 h	<b>Norbert Rose</b>	Impuls zum Tag
		10.00 h	<b>Norbert Rose</b>	Hilfe für Angehörige von Demenzkranken
		12.30 h		Persönliche Ruhe
		13.15 h	<b>Berthold Freund</b>	Wanderung
		16.30 h	<b>Peter Lautersack</b>	Koordination / Kräftigungsgymnastik
		19.30 h	<b>Dr. Claus Gros</b>	Vorsorgevollmacht
		21.00 h		Gemütliches Zusammensein
So.,	30.06.	10.00 h	<b>Andreas Schäfer</b>	(Gottesdienst)
RW extern		12.30 h		Mittagessen, anschließend Abreise

Die Aktiv-Einheiten sind                      gekennzeichnet

**Seelsorge bei Norbert Rose nach Voranmeldung**

**Beratungsgespräche bei Peter Lautersack und Dr. Gros nach Absprache**

**Beratung und krankengymnastische Untersuchung bei Albert Spross nach Voranmeldung**

Weitere Angebote für geistiges, seelisches, körperliches Wohlbefinden in der Broschüre "Für unsere Gäste" in Ihrem Zimmer

Version vom 04.06.2019