

*Mit der Bibel ins Leben.*

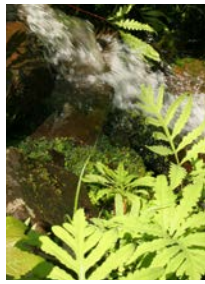
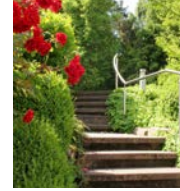
*Bibelkonferenzzentrum Langensteinbacher Höhe*

# LAHÖE



*Für unsere Gäste*

- *Ärztlicher Dienst*
- *Physiotherapeutische Behandlung*
- *Logopädische Beratung*
- *Wellness-Lounge*
- *Sportliche Aktivitäten*



## Besinnung und Entspannung

Im Bibelkonferenzzentrum Langensteinbacher Höhe möchten wir Ihnen eine Atmosphäre bieten, in der Sie Ruhe finden und neue Kraft schöpfen können. Neben dem reichhaltigen Angebot an Vorträgen und Begegnungen stehen wir Ihnen auch für Seelsorge und Beratung in aktuellen Lebensfragen zu Verfügung.



In dieser Broschüre finden Sie eine Vielzahl von weiteren Angeboten für Ihr geistiges, seelisches und körperliches Wohlbefinden.

# Besinnung

# Entspannung

# Ärztlicher Dienst



## Ärztlicher Dienst



Die mit Gründung des Konferenzzentrums integrierte Arztpraxis wird seit Oktober 2014 von Dr. Claus Gros geleitet. Sein Netzwerk weiterer geeigneter Therapeuten gewährleistet darüber hinaus ein breites Beratungs- und Therapieangebot in der Region.

Die ärztlich-seelsorgerische Beratungssprechstunde findet auf der Grundlage der Bibel und medizinischer Erkenntnisse statt. Danach bilden Geist, Seele und Leib eine Einheit und bedingen sich gegenseitig. Bei vielen Krankheiten, und damit einhergehend körperlichem und seelischem Leid, sind die Ursachen bekannt und können durch einen veränderten Lebensstil oder durch gezielte Therapien gelindert oder gar geheilt werden. Folgende Maßnahmen und jegliche Therapiemöglichkeiten müssen jeweils individuell auf die einzelne Person angepasst werden:

- Ausreichend Bewegung
- Training der Muskulatur
- Training der körperlichen Koordination
- Gesunde Ernährung
- Ausreichende Versorgung mit Mikronährstoffen wie Vitaminen und Mineralien
- Entspannung und seelische Gesundheit

Sollten Sie – als Konferenzgast – gezielte Fragestellungen zu Ihrer persönlichen Situation haben, können Sie gerne die ärztliche Sprechstunde in Anspruch nehmen.

Jede ärztliche Leistung muss nach der Gebührenordnung für Ärzte abgerechnet werden. Die erste Beratungssprechstunde dauert etwa 20 Minuten und wird von der LaHö übernommen.

Dr. Gros führt in den gleichen Räumlichkeiten auch eine öffentlich zugängliche Privatpraxis mit dem Tätigkeitsschwerpunkt Osteopathie.

Sprechstunde	nach Vereinbarung
Ort	Arztpraxis Dr. Claus Gros 1. Obergeschoss
Anmeldung	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Montag bis Freitag 9 – 10 Uhr</li> <li>· telefonisch: intern 521, extern 072 02 702-521</li> <li>· schriftlich: Briefkasten an der Praxistür</li> </ul>





## Physiotherapeutische Behandlung



Die Physiotherapiepraxis Sproß setzt zunächst auf eine umfassende individuelle Untersuchung, um die Therapie noch gezielter gestalten zu können. Albert Sproß ist sektoraler Heilpraktiker Fachbereich Physiotherapie, Physiotherapeut mit vielfältigen Zusatzausbildungen (Orthopäd. Medizin, Med.Trainings-Therapie, Krankengymnastik nach Bobath, Lymphdrainage).

### Physiotherapeutischer Check-Up

- Präzise klinische Untersuchung (Funktionsprüfung) und Diagnose – zielführend für physiotherapeutische Maßnahmen und ggf. Empfehlung für fachärztliche Begleitung
- Vermittlung von Hilfe zur Selbsthilfe (Eigenübungen/Dehnungen)

### Physiotherapeutische Behandlungen (alle Kassen)

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Wärme-, Kälte- und Elektrotherapie
- Und vieles mehr



Bitte zur Terminabsprache vor Ihrer Anreise Rezept senden an:  
Therapiezentrum Sproß GmbH, Kurfürstenbadstraße 11, 76307 Karlsbad

Sprechstunde	nach Vereinbarung
Ort	Physiotherapiepraxis Albert Sproß, Anbau Pavillon, Untergeschoss Langensteinbacher Höhe
Anmeldung	· Montag bis Freitag, 9 – 19 Uhr · schriftlich per E-Mail: info@therapiezentrum-spross.de · telefonisch: 07202 390 4122
Kosten	siehe Preisliste

## Logopädische Beratung

Haben Sie persönlich eine Frage, geht es um Ihre Kinder oder betrifft es einen Angehörigen – Angelika Link kann durch Beratung Ihre eigenen Bemühungen stärken und vielleicht entfalten. Ich freue mich darauf, Ihnen durch meine langjährige logopädische Erfahrung behilflich sein zu können.



### Stimmprobleme

- Probleme mit Heiserkeit
- Schwierigkeiten beim Singen

### Sprachhindernisse

- Schwierigkeiten mit der Sprache nach einem Schlaganfall oder einer anderen neurologischen Erkrankung

### Sprechauffälligkeiten

- Kleinkinder, die noch nicht genug sprechen
- Kindergartenkinder, die Laute nicht richtig formen
- Schulkinder, die nicht flüssig reden
- Erwachsene, die das Gefühl haben, sich nicht deutlich artikulieren zu können

Beratung	nach Vereinbarung
Ort	Arztpraxis Dr. Claus Gros 1. Obergeschoss
Anmeldung	· Montag bis Freitag, 9 – 10 Uhr · schriftlich: Briefkasten an der Praxistür · telefonisch: intern 521, extern 0 72 02 702-521
Kosten	siehe Preisliste



## Wellness-Angebote



In der Wellness-Lounge bietet Bettina Laun (Arzthelferin, ärztl. geprüfte Fußpflegerin) ein vielfältiges Angebot für körperliches Wohlbefinden aus dem nicht medizinischen Bereich. Ziel der Behandlung ist die intensive und nachhaltige Entspannung, Regeneration und Pflege.

## Rücken

### ■ Nackenmassage

Wohltuende Kurzanwendung für die Nackenmuskulatur plus „Heiße Rolle“ (ca. 20 Min.)

### ■ Rückenverwöhnprogramm

Peeling mit einer biologischen Olivenölseife, Thermoauflagen, Entspannungsmassage mit individuellem Aroma-Öl (ca. 30 Min.)

### ■ Heißluftbestrahlung (ca. 10 Min.)

## Gesicht

### ■ Kosmetikbehandlung „Anti-Stress“

Reinigung, Peeling, Gesichts-, Hals-, Dekolleté-Massage, Pflegemaske, Abschlusspflege (ca. 50 Min.)

### ■ Kosmetikbehandlung „Intensiv“

Zusätzlich wird eine Wirkstoffampulle mittels galvanischem Strom in die Gesichtshaut eingearbeitet (ca. 60 Min.)

### ■ Kosmetische Lymphdrainage

Ruhige und sanfte Gesichtsmassage mit entstauender Wirkung (ca. 30 Min.)

### ■ Augenbrauen zupfen, färben (ca. 15 Min.)

## Füße

### ■ Fußbehandlung „entspannend“

Warmes Fußbad, Peeling, klassische Massage (ca. 30 Min.)

### ■ Fußmassage „vitalisierend“

Eine bewährte Druckmassage der Reflexzonen am Fuß mit Wirkung auf die jeweils zugeordneten inneren Organe, ausgleichend und regenerierend (ca. 30 Min.)

### ■ Fußpflege

Fußbad, Nägel kürzen, Hornhaut abtragen, pflegende Creme auftragen (ca. 30 Min. oder ca. 45 Min.)



## Hände

### ■ Handpflege

Peeling, Massage, Pflegemaske (ca. 40 Min.)



Termin	nach Vereinbarung
Ort	Wellness Lounge / Arztpraxis 1. Obergeschoss
Anmeldung	· Montag bis Freitag 9 – 10 Uhr · telefonisch: intern 521, extern 072 02 702-521 · schriftlich: Briefkasten an der Praxistür
Kosten	siehe Preisliste

# Sport

## Sportliche Aktivitäten

für Konferenzgäste, Gemeinde und Gäste der LaHö

### Kräftigungsgymnastik

Mit gezielten Gymnastikübungen werden Schwachstellen des Körpers gestärkt und gleichzeitig körperliche Harmonie und Balance wieder aufgebaut – eine gute Prävention auch vor möglichen Problemen des Alters. Peter Lautersack steht gerne für ein persönliches Gespräch zur Verfügung. Geeignet für alle Altersklassen, keine sportlichen Mindestvoraussetzungen.



Termine	Mittwoch, 15.15, 17.15 und 20.50 Uhr (nach Bibelstunde)
Anmeldung	nicht erforderlich
Ort	Gruppenraum 4 und 5
Kosten	keine

### Walking / Nordic-Walking

Treffpunkt: freitags um 16.15 – 17.30 Uhr ganzjährig am Haupteingang der LaHö unter Anleitung zertifizierter (Nordic-)Walking Trainer. Walking ist ohne Stöcke möglich, lässt sich jedoch auch gerne mit Stöcken (können ausgeliehen werden) als Nordic-Walking betreiben. Sportschuhe und wetterfeste Kleidung bitte mitbringen. Sportliche Voraussetzung: 1 Stunde gehen können.



Ansprechpartner:

Paul Reinle, Tel: 072 02 / 52 36



## Bäder in der Region



Foto: Gemeinde Karlsbad

### FREIBAD LANGENSTEINBACH

Öffnungszeiten	Hauptsaison: täglich 9 – 20 Uhr
Anschrift	Spielberger Straße 17 – 19 76307 Karlsbad

### ALBGAU-HALLENBAD ETTLINGEN

Öffnungszeiten	Herbst bis Frühjahr: Dienstag bis Donnerstag 10 – 22 Uhr, Freitag 8 – 22 Uhr, Samstag / Sonntag 10 – 20 Uhr
Eintrittskarten	Albgau-Hallenbad
Anschrift	Luisenstr. 14 76275 Ettlingen





## Kontakt / Impressum

Langensteinbacher Höhe  
 Titusweg 5 · 76307 Karlsbad  
 Telefon 07202 702-0  
 info@lahoe.de · www.lahoe.de

